

Darželis  
Priešmokyklinė gr. Pietūs

**Kauno Prano Daunio ugdymo centras**  
(Jstaigos pavadinimas)

**15 DIENŲ MAITINIMAS**  
(nurodyti dienų skaičių)

**Darželis**  
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Maitinimo savaitių skaičius: 3  
Maitinimo dienų skaičių savaitėje: 5  
Maitinimų skaičių dienoje: 3  
Maitinimų pavadinimai ir laikai:

Pavadinimas	Laikas
Pusryčiai	09:00
Pietūs	12:30
Vakarienė	16:00

1 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
MIEŽINIŲ DRIBSNIŲ KOŠĖ SU SVIESTU (160 g.)	37508	160	5,79	3,55	34,02	191,20
TRINTA VARŠKĖ SU UOGOMIS (70 g)	22340	70	9,43	5,08	4,45	101,28
VAISTAŽOLIŲ ARBATA SU CUKRUMI (200gr.)	29126	200	0,01	0,00	4,98	19,94
OBUOLIAI (100 g)	75002	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Iš viso maitinimui:			15,63	8,64	53,35	353,62

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
ŽIEDINIŲ KOPŪSTŲ, CUKINIŲ SRIUBA (150gr.)	77968	150	1,85	6,17	12,49	112,84
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26196	10	0,26	3,00	0,27	29,12

Darželis  
Priešmokyklinė gr. Pietūs

KEPTI SU GARAIS VIŠTIENOS ŠLAUNELIŲ MĒSOS SUKTINUKAI (T) (120g.)	45016	120	25,84	10,54	4,00	214,24
BIRI RYŽIŲ KRUOPŲ KOŠĖ (70 g)	25295	70	2,08	2,40	19,02	105,99
PEKINO KOPŪSTŲ SALOTOS (AUGIALINIS) (60 g)	85090	60	1,03	0,62	4,92	29,35
VANDUO SU CITRINA (150g.)	29133	150	0,06	0,02	0,56	2,64
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>31,11</b>	<b>22,74</b>	<b>41,26</b>	<b>494,18</b>

<b>Vakarienė 16:00 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
BULVINIAI BLYNAI (120g.)	29461	120	3,64	12,80	28,42	243,44
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26196	10	0,26	3,00	0,27	29,12
KEFYRAS 2,5% (200 g)	29134	200	6,40	5,00	8,00	102,60
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>10,30</b>	<b>20,80</b>	<b>36,69</b>	<b>375,16</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>57,04</b>	<b>52,17</b>	<b>131,31</b>	<b>1222,96</b>

1 savaitė  
Antradienis

<b>Pusryčiai 09:00 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
3-GRŪDŲ DRIBSNIŲ KOŠĖ SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (T) (150gr.)	37509	150	3,62	2,14	24,22	130,57
SAUSAINIAI ĮVAIRŪS (30 g)	22189	30	2,25	4,65	20,40	132,45
KAKAVA SU PIENU (200 gr.)	29127	200	3,22	2,72	15,66	100,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,09</b>	<b>9,51</b>	<b>60,28</b>	<b>363,02</b>

<b>Pietūs 12:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA (A) (T) (150g.)	77969	150	0,67	7,53	6,80	97,65
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26196	10	0,26	3,00	0,27	29,12
RUGINĖ DUONA (20 g)	27319	20	1,22	0,20	9,12	43,16
KARALIŠKI BALANDĖLIAI (80 gr.)	37186	80	15,21	7,97	4,70	151,34
SVIESTO - GRIETINĖS PADAŽAS SU POMIDORŲ PADAŽU (15g.)	26197	15	0,33	6,93	1,32	68,96
BULVIŲ KOŠĖ (80 g)	25296	80	1,64	2,94	13,73	87,92
AGURKAI, POMIDORAI ŠVIEŽI (60/40 g)	85091	100	0,72	0,24	3,42	18,72
VANDUO SU CITRINA (150g.)	29133	150	0,06	0,02	0,56	2,64

Darželis  
Priešmokyklinė gr. Pietūs

<b>Iš viso maitinimui:</b>	<b>20,10</b>	<b>28,82</b>	<b>39,93</b>	<b>499,51</b>
----------------------------	--------------	--------------	--------------	---------------

<b>Vakariė 16:00 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
VIRTI VARŠKĖČIAI (VARŠKĖ 9%) SU VISO GRŪDO MILTAIS (T) (130 g)	22341	130	15,88	7,56	30,02	251,61
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26196	10	0,26	3,00	0,27	29,12
VAISTAŽOLIŲ ARBATA BE CUKRAUS ( 150gr.)	29130	150	0,00	0,00	0,00	0,01
OBUOLIAI (100 g)	75002	100	0,40	0,00	9,90	41,20
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,54</b>	<b>10,56</b>	<b>40,19</b>	<b>321,94</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>45,73</b>	<b>48,88</b>	<b>140,40</b>	<b>1184,47</b>

1 savaitė  
Trečiadienis

<b>Pusryčiai 09:00 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
GRIKIŲ KOŠĖ SU PIENU 2.5% IR SVIESTU 82% (150gr.) (T)	37510	150	5,66	3,83	27,56	167,36
SUMUŠTINIAI (batonas) SU TEPAMU LYDYTU SŪRELIU (30/20 g)	19998	50	4,17	5,01	16,37	127,25
JUODOJI ARBATA SU CUKRUMI (150gr.)	29128	150	0,00	0,00	3,74	14,97
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,83</b>	<b>8,85</b>	<b>47,66</b>	<b>309,58</b>

<b>Pietūs 12:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
TIRŠTA AGURKINĖ SRIUBA SU BULVĖMIS, PERLINĖMIS KRUOPOMIS IR MORKOMIS (A) (T) (150g)	77970	150	2,47	3,30	19,62	118,04
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26196	10	0,26	3,00	0,27	29,12
KOTLETAS „BERŽELIS“ (80 g)	37187	80	16,16	12,32	1,54	181,65
BEŠAMELIO PADAŽAS 30 g.	26198	30	1,10	1,66	2,46	29,23
BIRI RYŽIŲ KRUOPŲ KOŠĖ (50 g)	25297	50	1,49	1,71	13,59	75,70
VIRTŲ BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ŽIRNELIAIS IR KONSERVOUOT AIS AGURKAIS (A) (90 g)	85092	90	1,62	6,40	7,36	93,57
VANDUO SU CITRINA (150g.)	29133	150	0,06	0,02	0,56	2,64
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,16</b>	<b>28,41</b>	<b>45,40</b>	<b>529,95</b>

<b>Vakariė 16:00 val.</b>
---------------------------

Darželis  
Priešmokyklinė gr. Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
APKEPTI PILNO GRŪDO MAKARONAI SU KIAULIENA (T) (100g.)	21922	100	16,58	12,83	13,57	236,03
VAISTAŽOLIŲ ARBATA SU CUKRUMI (150gr.)	29135	150	0,00	0,00	3,74	14,96
VYNUOGĖS (100g )	75008	100	0,70	0,20	18,00	76,60
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,28</b>	<b>13,03</b>	<b>35,30</b>	<b>327,59</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>50,27</b>	<b>50,29</b>	<b>128,36</b>	<b>1167,12</b>

1 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
VISO GRŪDO AVIŽINIŲ DRIBSNIŲ KOŠĖ SU OBUOLIAIS, CINAMONU IR ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (T) (150g.)	37511	150	5,67	6,35	24,59	178,22
KAKAVA SU PIENU (200 gr.)	29127	200	3,22	2,72	15,66	100,00
KRIAUŠĖS (100 g )	75003	100	0,30	0,30	12,10	52,30
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,19</b>	<b>9,37</b>	<b>52,35</b>	<b>330,52</b>

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
BUROKĖLIŲ SRIUBA SU PUPELĖMIS, BULVĖMIS IR MORKOMIS (150gr.)	77971	150	2,62	3,22	15,56	101,64
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26196	10	0,26	3,00	0,27	29,12
RUGINĖ DUONA (40 g)	27318	40	2,44	0,40	18,24	86,32
KALAKUTIENOS ŠLAUNELIŲ IR DARŽOVIŲ(BULVĖ, MORKA) TROŠKINYS (T) (150 gr.)	45017	150	11,53	12,01	16,54	220,33
MORKŲ IR KOPŪSTŲ SALOTOS SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (A) (70gr.)	85093	70	1,51	6,71	5,45	88,26
VANDUO SU CITRINA (150g.)	29133	150	0,06	0,02	0,56	2,64
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>18,41</b>	<b>25,35</b>	<b>56,62</b>	<b>528,30</b>

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
ORKAITĖJE KEPTI PIKANTIŠKI BULVINUKAI (T) (150 g)	29462	150	15,54	10,58	40,39	318,92
EKO NATŪRALUS JOGURTAS (30 g)	26201	30	1,29	1,14	1,44	21,18

Darželis  
Priešmokyklinė gr. Pietūs

VAISTAŽOLIŲ ARBATA SU CUKRUMI (150gr.)	29135	150	0,00	0,00	3,74	14,96
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,83</b>	<b>11,72</b>	<b>45,56</b>	<b>355,06</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>44,43</b>	<b>46,45</b>	<b>154,53</b>	<b>1213,88</b>

1 savaitė  
Penktadienis

<b>Pusryčiai 09:00 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
RYŽIŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (T) (150gr.)	37512	150	4,37	3,41	34,02	184,23
VAISTAŽOLIŲ ARBATA SU CUKRUMI (200gr.)	29126	200	0,01	0,00	4,98	19,94
OBUOLIAI (150 g)	75004	150	0,60	0,00	14,85	61,80
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>4,97</b>	<b>3,41</b>	<b>53,85</b>	<b>265,97</b>

<b>Pietūs 12:30 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
TIRŠTA POMIDORŲ IR LEŠIŲ SRIUBA (150g.)	77972	150	6,12	4,08	19,79	140,34
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26196	10	0,26	3,00	0,27	29,12
KEPTA SU GARAIS RIEBI (LAŠIŠA, SKUMBRE, ŠAMAS) ŽUVIS SU PROVANSO ŽOLELEMIS (T) (70 g)	24796	70	15,15	10,31	1,02	157,44
BULVIŲ KOŠĖ (80 g)	25296	80	1,64	2,94	13,73	87,92
AISBERGO SAL., AGURKŲ SALOTOS SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (100gr.)	85094	100	0,95	1,93	7,14	49,73
VANDUO SU CITRINA (150g.)	29133	150	0,06	0,02	0,56	2,64
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,19</b>	<b>22,27</b>	<b>42,51</b>	<b>467,19</b>

<b>Vakarienė 16:00 val.</b>						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
MIELINIAI BLYNAI SU OBUOLIAIS IR UOGIENE (70g.)	21923	70	4,59	12,47	24,66	229,27
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26196	10	0,26	3,00	0,27	29,12
VANDUO SU CITRINA (150g.)	29133	150	0,06	0,02	0,56	2,64
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>4,92</b>	<b>15,49</b>	<b>25,49</b>	<b>261,03</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>34,08</b>	<b>41,17</b>	<b>121,84</b>	<b>994,19</b>

2 savaitė

Darželis  
Priešmokyklinė gr. Pietūs

Pirmadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
MANŲ KOŠĖ SU CINAMONU IR SVIESTU (82%) (T) (150gr.) NAUJAS	37513	150	5,03	3,23	26,91	156,78
TRINTA VARŠKĖ SU UOGOMIS (70 g)	22340	70	9,43	5,08	4,45	101,28
JUODOJI ARBATA BE CUKRAUS (150 g)	29129	150	0,00	0,00	0,00	0,05
BANANAI (50 g)	75005	50	0,50	0,20	11,70	50,60
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>14,96</b>	<b>8,51</b>	<b>43,06</b>	<b>308,71</b>

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA (150gr.)	77973	150	1,84	4,63	11,82	96,30
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26196	10	0,26	3,00	0,27	29,12
RUGINĖ DUONA (20 g)	27319	20	1,22	0,20	9,12	43,16
KEPTOS VIŠTŲ ŠLAUNELĖS (90gr.)	45018	90	19,21	12,14	1,16	190,74
BULVIŲ KOŠĖ (80 g)	25296	80	1,64	2,94	13,73	87,92
ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ, MORKŲ IR OBUOLIŲ SALOTOS SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (A) (90 g)	85095	90	0,83	4,95	6,87	75,33
VANDUO SU CITRINA (150g.)	29133	150	0,06	0,02	0,56	2,64
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,07</b>	<b>27,87</b>	<b>43,53</b>	<b>525,22</b>

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
BULVIŲ PLOKŠTAINIS SU GRIETINE (30%) (150 g)	29463	150	6,57	11,44	38,94	284,98
KEFYRAS 2,5% (180 g)	29136	180	5,76	4,50	7,20	92,34
APELSINAI (100 g)	75009	100	0,90	0,10	11,70	51,30
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,23</b>	<b>16,04</b>	<b>57,84</b>	<b>428,62</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>53,26</b>	<b>52,42</b>	<b>144,43</b>	<b>1262,56</b>

2 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)

Darželis  
Priešmokyklinė gr. Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
OMLETAS (T) (150gr.)	5590	150	16,78	15,78	10,53	251,23
RUGINĖ DUONA (20g.)	27317	20	1,22	0,20	9,12	43,16
VAISTAŽOLIŲ ARBATA BE CUKRAUS ( 150gr.)	29130	150	0,00	0,00	0,00	0,01
OBUOLIAI (50 g)	75006	50	0,20	0,00	4,95	20,60
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>18,20</b>	<b>15,98</b>	<b>24,60</b>	<b>315,00</b>

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
ŠPINATŲ SRIUBA SU BULVĖMIS (A) (T) (170g.)	77974	170	2,56	4,27	11,38	94,15
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26196	10	0,26	3,00	0,27	29,12
RUGINĖ DUONA (20g.)	27317	20	1,22	0,20	9,12	43,16
VIRTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU MĖSA (140g.)	29459	140	8,45	7,18	31,85	225,85
SVIESTO - GRIETINĖS PADAŽAS (20g.)	26199	20	0,23	5,85	0,26	54,61
PEKINO KOPŪSTŲ SALOTOS (AUGIALINIS) (60 g)	85090	60	1,03	0,62	4,92	29,35
VANDUO SU CITRINA (150g.)	29133	150	0,06	0,02	0,56	2,64
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,81</b>	<b>21,13</b>	<b>58,36</b>	<b>478,88</b>

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
VISO GRŪDO SPELTA MILTŲ SKLINDŽIAI SU OBUOLIAIS IR BANANAIS (140 g)	21924	140	6,63	2,70	33,88	186,30
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26196	10	0,26	3,00	0,27	29,12
PIENAS 2.5% (200 g)	27320	200	5,60	5,00	9,40	105,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>12,49</b>	<b>10,70</b>	<b>43,55</b>	<b>320,42</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>44,51</b>	<b>47,80</b>	<b>126,51</b>	<b>1114,31</b>

2 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
VISO GRŪDO AVIŽINIŲ DRIBSNIŲ KOŠĖ SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (T) (110g.)	37514	110	5,62	4,30	22,36	150,65
SŪRIO LAZDELĖS (40 g.)	22190	40	10,68	8,32	0,16	118,24

Darželis  
Priešmokyklinė gr. Pietūs

UOGIENĖ (20 g.)	26195	20	0,04	0,00	12,44	49,92
JUODOJI ARBATA BE CUKRAUS (150 g)	29129	150	0,00	0,00	0,00	0,05
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,34</b>	<b>12,63</b>	<b>34,96</b>	<b>318,86</b>

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
PERTRINTA DARŽOVIŲ SRIUBA (150g.)	77975	150	1,69	4,26	12,93	96,78
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26196	10	0,26	3,00	0,27	29,12
PLOVAS SU KALAKUTIENA (T) (130g.)	49161	130	18,86	14,49	17,10	274,26
KONSERVUOTI AGURKAI, POMIDORAI ŠVIEŽI (20/20 g)	85096	40	0,32	0,08	1,64	8,56
VANDUO SU CITRINA (150g.)	29133	150	0,06	0,02	0,56	2,64
BANANAI (100 g)	81772	100	1,00	0,40	23,40	101,20
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>22,20</b>	<b>22,24</b>	<b>55,90</b>	<b>512,56</b>

Vakariėnė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
VARŠKĖS (9%) APKEPAS (T) (140 g)	22342	140	18,60	11,61	26,31	284,11
EKO NATŪRALUS JOGURTAS (30 g)	26201	30	1,29	1,14	1,44	21,18
VAISTAŽOLIŲ ARBATA SU CUKRUMI (150gr.)	29135	150	0,00	0,00	3,74	14,96
VYNUOGĖS (50g)	75010	50	0,35	0,10	9,00	38,30
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,24</b>	<b>12,85</b>	<b>40,49</b>	<b>358,55</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>58,78</b>	<b>47,72</b>	<b>131,35</b>	<b>1189,96</b>

2 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
5-IŲ GRŪDŲ DRIBSNIŲ KOŠĖ SU PIENU (2.5%) IR SVIESTU (82%) (T) (180g.)	37515	180	5,66	3,88	29,00	173,57
KAKAVA SU PIENU (150 gr.)	29131	150	2,42	2,04	11,75	75,00
OBUOLIAI (100 g)	75002	100	0,40	0,00	9,90	41,20
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,48</b>	<b>5,92</b>	<b>50,65</b>	<b>289,77</b>

Pietūs 12:30 val.						
-------------------	--	--	--	--	--	--

Darželis  
Priešmokyklinė gr. Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
TIRŠTA ŽIRNIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS IR MORKOMIS (150g.)	77976	150	4,50	3,26	19,96	127,17
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26196	10	0,26	3,00	0,27	29,12
RUGINĖ DUONA (20 g)	27319	20	1,22	0,20	9,12	43,16
GRIETINĖLĖJE TROŠKINTA VIŠTIENOS KRŪTINĖLĖ TROŠKINTA SU MORKOMIS (T) (120gr.)	45019	120	18,39	7,74	4,36	160,69
BIRI GRIKIŲ KOŠĖ (50 g)	25298	50	2,65	1,76	14,56	84,69
AISBERGO SAL., AGURKŲ SALOTOS SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (100gr.)	85094	100	0,95	1,93	7,14	49,73
VANDUO SU CITRINA (150g.)	29133	150	0,06	0,02	0,56	2,64
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>28,04</b>	<b>17,90</b>	<b>55,99</b>	<b>497,20</b>

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
ORKAITĖJE APKEPTI LIETINIAI BLYNAI SU VARŠKE (9%) (125/65g.)	22344	185	15,62	9,19	45,89	328,72
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26196	10	0,26	3,00	0,27	29,12
JUODOJI ARBATA BE CUKRAUS (150 g)	29129	150	0,00	0,00	0,00	0,05
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>15,88</b>	<b>12,19</b>	<b>46,17</b>	<b>357,89</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>52,39</b>	<b>36,01</b>	<b>152,80</b>	<b>1144,86</b>

2 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
RYŽIŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (T) (150gr.)	37512	150	4,37	3,41	34,02	184,23
UOGIENĖ (20 g.)	26195	20	0,04	0,00	12,44	49,92
VAISTAŽOLIŲ ARBATA BE CUKRAUS (200gr.)	29132	200	0,00	0,00	0,00	0,02
OBUOLIAI (50 g)	75006	50	0,20	0,00	4,95	20,60
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>4,61</b>	<b>3,41</b>	<b>51,41</b>	<b>254,77</b>

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
RŪGŠTYNIŲ SRIUBA (150gr.)	77977	150	1,66	6,10	12,96	113,36

Darželis  
Priešmokyklinė gr. Pietūs

GRIETINĖ 30% (10gr.)	26196	10	0,26	3,00	0,27	29,12
RUGINĖ DUONA (20 g)	27319	20	1,22	0,20	9,12	43,16
KEPTA ORKAITĖJE ŽUVIS (LYDEKA) SU TRAŠKIŲ KUKURŪZŲ DRIBSNIŲ PLUTELE (T) ( 90 g)	24797	90	17,34	10,46	15,26	224,55
BULVIŲ KOŠĖ (50 g)	25299	50	1,07	1,88	8,67	55,90
VIRTŲ BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ŽIRNELIAIS IR KONSERVUOTAIS AGURKAIS (A) (80 g)	85097	80	1,44	5,69	6,55	83,17
VANDUO SU CITRINA (150g.)	29133	150	0,06	0,02	0,56	2,64
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,06</b>	<b>27,34</b>	<b>53,39</b>	<b>551,90</b>

Vakariėnė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
KEPTI ORKAITĖJE VARŠKĖČIAI (VARŠKĖ 9%) SU VISO GRŪDO KVIETINIAIS MILTAIS (T) (120 g)	22343	120	18,68	9,03	30,15	276,59
EKO NATŪRALUS JOGURTAS (30 g)	26201	30	1,29	1,14	1,44	21,18
PIENAS 2.5% (150 g)	27321	150	4,20	3,75	7,05	78,75
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,17</b>	<b>13,92</b>	<b>38,64</b>	<b>376,52</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>51,85</b>	<b>44,67</b>	<b>143,44</b>	<b>1183,19</b>

3 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
VIRTAS KIAUŠINIS (T) (60gr.)	5591	60	8,64	7,41	0,61	103,70
RUGINĖS DUONOS SUMUŠTINIAI SU SVIESTU (40/5 g)	19999	45	2,47	4,50	18,28	123,48
TRINTA VARŠKĖ SU UOGOMIS (70 g)	22340	70	9,43	5,08	4,45	101,28
VAISTAŽOLIŲ ARBATA BE CUKRAUS ( 150gr.)	29130	150	0,00	0,00	0,00	0,01
BANANAI (50 g)	75005	50	0,50	0,20	11,70	50,60
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,03</b>	<b>17,20</b>	<b>35,04</b>	<b>379,07</b>

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
PIENIŠKA MAKARONŲ SRIUBA (150gr.)	77981	150	5,26	5,10	15,38	128,46
ORKAITĖJE TROŠKINTAS VIŠTIENOS ŠLAUNELIŲ KEPSNYS(T) (100g.)	45020	100	17,28	9,26	0,92	156,15

Darželis  
Priešmokyklinė gr. Pietūs

SVIESTO - GRIETINĖS PADAŽAS (20g.)	26199	20	0,23	5,85	0,26	54,61
BIRI GRIKIŲ KOŠĖ (50 g)	25298	50	2,65	1,76	14,56	84,69
GŪŽINIŲ KOPŪSTŲ SALOTOS SU PORAIS, OBUOLIAIS IR ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (100gr.) (A)	85099	100	1,11	3,02	5,91	55,27
VANDUO SU CITRINA (150g.)	29133	150	0,06	0,02	0,56	2,64
KRIAUSĖS (100 g)	75003	100	0,30	0,30	12,10	52,30
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>26,90</b>	<b>25,31</b>	<b>49,69</b>	<b>534,12</b>

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
ORKAITĖJE APKEPTI LIETINIAI BLYNAI SU VARŠKE (9%) (125/65g.)	22344	185	15,62	9,19	45,89	328,72
EKO NATŪRALUS JOGURTAS (30 g)	26201	30	1,29	1,14	1,44	21,18
VAISTAŽOLIŲ ARBATA BE CUKRAUS ( 150gr.)	29130	150	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,91</b>	<b>10,33</b>	<b>47,34</b>	<b>349,91</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>64,84</b>	<b>52,83</b>	<b>132,07</b>	<b>1263,11</b>

3 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
GRIKIŲ KOŠĖ SU PIENU 2.5% IR SVIESTU 82% (180gr.) (T)	37517	180	5,53	4,29	26,14	165,28
SŪRIO LAZDELĖS (40 g.)	22190	40	10,68	8,32	0,16	118,24
KAKAVA SU PIENU (150 gr.)	29131	150	2,42	2,04	11,75	75,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>18,63</b>	<b>14,65</b>	<b>38,04</b>	<b>358,52</b>

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
PUPELIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS, MORKOMIS IR CUKINIJA (150gr.)	77978	150	4,85	4,11	20,75	139,33
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26196	10	0,26	3,00	0,27	29,12
KEPSNYS SVOGŪNĖLIS (T) (70g)	37189	70	15,21	6,67	4,52	138,92
VIRTOS BULVĖS (A) (T) (50g.)	25300	50	1,03	0,05	10,15	45,17
VIRTŲ BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ŽIRNELIAIS IR KONSERVUOTAIS AGURKAIS (A) (80 g)	85097	80	1,44	5,69	6,55	83,17
SVIESTO - GRIETINĖS PADAŽAS SU POMIDORŲ PADAŽU (15g.)	26197	15	0,33	6,93	1,32	68,96

Darželis  
Priešmokyklinė gr. Pietūs

VANDUO SU CITRINA (150g.)	29133	150	0,06	0,02	0,56	2,64
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,17</b>	<b>26,47</b>	<b>44,10</b>	<b>507,31</b>

Vakariė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
VISO GRŪDO SPELTA BLYNAI SU OBUOLIAIS (180 g)	21925	180	5,86	3,04	31,83	178,09
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26196	10	0,26	3,00	0,27	29,12
VANDUO SU CITRINA (150g.)	29133	150	0,06	0,02	0,56	2,64
BANANAI (50 g)	75005	50	0,50	0,20	11,70	50,60
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,68</b>	<b>6,25</b>	<b>44,36</b>	<b>260,45</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>48,48</b>	<b>47,37</b>	<b>126,50</b>	<b>1126,29</b>

3 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
VISO GRŪDO AVIŽINIŲ DRIBSNIŲ KOŠĖ SU MEDUMI (T) (150g.)	37516	150	5,25	6,43	23,63	173,42
BATONAS SU FERMENTINIŲ SŪRIU ( 20/5/20 g)	20000	45	6,47	9,52	10,54	153,70
VAISTAŽOLIŲ ARBATA BE CUKRAUS ( 150gr.)	29130	150	0,00	0,00	0,00	0,01
OBUOLIAI (50 g)	75006	50	0,20	0,00	4,95	20,60
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,92</b>	<b>15,95</b>	<b>39,12</b>	<b>347,73</b>

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
POMIDORINĖ SRIUBA SU RYŽIAIS (150g.)	77979	150	1,68	3,11	15,14	95,28
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26196	10	0,26	3,00	0,27	29,12
ORKAITĖJE KEPTI ŽEMAIČIŲ BLYNAI SU KALAKUTIENA (170g.) (T)	29460	170	10,02	8,26	33,50	248,43
SVIESTO - GRIETINĖS PADAŽAS (20g.)	26199	20	0,23	5,85	0,26	54,61
KOPŪSTŲ, MORKŲ, OBUOLIŲ SALOTOS SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (A) (90gr.)	85098	90	0,86	4,53	6,58	70,53
VANDUO SU CITRINA (150g.)	29133	150	0,06	0,02	0,56	2,64
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>13,12</b>	<b>24,77</b>	<b>56,31</b>	<b>500,62</b>

<b>Vakariė 16:00 val.</b>						
---------------------------	--	--	--	--	--	--

Darželis  
Priešmokyklinė gr. Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
VIRTI VARŠKĖČIAI (VARŠKĖ 9%) SU VISO GRŪDO MILTAIS (T) (130 g)	22341	130	15,88	7,56	30,02	251,61
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26196	10	0,26	3,00	0,27	29,12
VAISTAŽOLIŲ ARBATA BE CUKRAUS ( 150gr.)	29130	150	0,00	0,00	0,00	0,01
VYNUOGĖS (50g )	75010	50	0,35	0,10	9,00	38,30
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,49</b>	<b>10,66</b>	<b>39,29</b>	<b>319,04</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>41,53</b>	<b>51,38</b>	<b>134,72</b>	<b>1167,39</b>

3 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
OMLETAS (T) (120gr.)	5592	120	13,63	12,63	9,50	206,22
RUGINĖ DUONA (40 g)	27318	40	2,44	0,40	18,24	86,32
VAISTAŽOLIŲ ARBATA SU CUKRUMI (200gr.)	29126	200	0,01	0,00	4,98	19,94
OBUOLIAI (100 g)	75002	100	0,40	0,00	9,90	41,20
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,48</b>	<b>13,03</b>	<b>42,62</b>	<b>353,68</b>

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
DARŽOVIŲ IR VISO GRŪDO MAKARONŲ SRIUBA (150gr.)	77980	150	2,69	4,89	14,11	111,19
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26196	10	0,26	3,00	0,27	29,12
RUGINĖ DUONA (20g.)	27317	20	1,22	0,20	9,12	43,16
KEPTAS SU GARAIŠ KIAULIENOS KUMPINĖS ZUIKIS SU MORKOMIS IR SVOGŪNAIS (T) (140g.)	37190	140	22,42	10,46	8,46	217,68
VIRTOS BULVĖS (A) (T) (50g.)	25300	50	1,03	0,05	10,15	45,17
RAUGINTŲ KOPŪSTŲ IR MORKŲ SALOTOS SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (A) (80gr.)	76239	80	0,40	5,64	4,16	69,00
VANDUO SU CITRINA (150g.)	29133	150	0,06	0,02	0,56	2,64
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>28,08</b>	<b>24,26</b>	<b>46,82</b>	<b>517,96</b>

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)

Darželis  
Priešmokyklinė gr. Pietūs

KEPTOS BULVĖS (140g.)	29464	140	2,52	14,13	24,82	236,50
KEFYRAS 2,5% (200 g)	29134	200	6,40	5,00	8,00	102,60
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,92</b>	<b>19,13</b>	<b>32,82</b>	<b>339,10</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>53,48</b>	<b>56,42</b>	<b>122,26</b>	<b>1210,73</b>

3 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 09:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
BIRI PERLINIŲ KRUOPŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU SVIESTU 82% (150 g)	37518	150	4,05	2,56	25,50	141,21
SAUSAINIAI ĮVAIRŪS (20 g)	22191	20	1,50	3,10	13,60	88,30
VAISTAŽOLIŲ ARBATA BE CUKRAUS ( 150gr.)	29130	150	0,00	0,00	0,00	0,01
OBUOLIAI (50 g)	75006	50	0,20	0,00	4,95	20,60
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,75</b>	<b>5,66</b>	<b>44,05</b>	<b>250,12</b>

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
ŽIRNIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS IR MORKOMIS (150g.)	77982	150	4,16	3,24	16,05	110,06
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26196	10	0,26	3,00	0,27	29,12
ŽUVIES IR KIAULIENOS ZUKIS 80g	27156	80	16,11	11,58	8,17	201,39
BIRI RYŽIŲ KRUOPŲ KOŠĖ (70 g)	25295	70	2,08	2,40	19,02	105,99
AISBERGO SAL., AGURKŲ SALOTOS SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (80 g)	85100	80	0,76	1,69	5,71	41,09
VANDUO SU CITRINA (150g.)	29133	150	0,06	0,02	0,56	2,64
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>23,44</b>	<b>21,93</b>	<b>49,79</b>	<b>490,29</b>

Vakarienė 16:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
ORKAITĖJE KEPTI PIKANTIŠKI BULVINUKAI (T) (150 g)	29462	150	15,54	10,58	40,39	318,92
EKO NATŪRALUS JOGURTAS (30 g)	26201	30	1,29	1,14	1,44	21,18
VAISTAŽOLIŲ ARBATA SU CUKRUMI (150gr.)	29135	150	0,00	0,00	3,74	14,96
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,83</b>	<b>11,72</b>	<b>45,56</b>	<b>355,06</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>46,02</b>	<b>39,31</b>	<b>139,40</b>	<b>1095,46</b>

<b>Dienos vidurkis:</b>			<b>49,78</b>	<b>47,66</b>	<b>135,33</b>	<b>1169,37</b>
-------------------------	--	--	--------------	--------------	---------------	----------------

Darželis  
Priešmokyklinė gr. Pietūs

Atsakingas asmuo:

Jolanta Grincevičiene