

Mokykla 7 - 10 m.
Nemokamas 7 - 10 m.

Kauno Prano Daunio ugdymo centras
(Įstaigos pavadinimas)

15 DIENŲ MAITINIMAS
(nurodyti dienų skaičių)

Mokykla 7 - 10 m.
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Maitinimo savaitių skaičius: 3
Maitinimo dienų skaičių savaitėje: 5
Maitinimų skaičių dienoje: 4
Maitinimų pavadinimai ir laikai:

Pavadinimas	Laikas
Pusryčiai	07:30
Priešpiečiai	10:40
Pietūs	14:00
Vakarienė	18:00

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 07:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Iš viso maitinimui:			0,00	0,00	0,00	0,00

Priešpiečiai 10:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
SUMUŠTINIAI (batonas) SU FERMENTINIU SŪRIU (40/8/20)	20005	68	9,45	11,44	18,76	215,82
JUODOJI ARBATA SU CUKRUMI (200 g)	29147	200	0,00	0,01	4,98	19,97
Iš viso maitinimui:			9,45	11,45	23,74	235,79

Pietūs 14:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)

Mokykla 7 - 10 m.
Nemokamas 7 - 10 m.

ŽIEDINIŲ KOPŪSTŲ, CUKINIŲ SRIUBA (150 g)	77999	150	1,85	6,17	12,49	112,84
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26211	10	0,26	3,00	0,27	29,12
RUGINĖ DUONA (40 g)	27324	40	2,44	0,40	18,24	86,32
KEPTI SU GARAIŠ VIŠTIEŠOS ŠLAUNELIŲ MĖSOS SUKTINUKAI (T) (120g.)	45027	120	25,84	10,54	4,00	214,24
BIRI RYŽIŲ KRUOPŲ KOŠĖ (50 g)	25307	50	1,49	1,71	13,59	75,70
PEKINO KOPŪSTŲ SALOTOS (AUGIALINIS) (70 g)	85112	70	1,17	3,69	5,61	60,37
VANDUO SU CITRINA (150 g)	29149	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			33,10	25,53	54,76	581,23

Vakarienė 18:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
BULVINIAI BLYNAI (150g.)	29469	150	4,55	16,00	35,53	304,30
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26211	10	0,26	3,00	0,27	29,12
KEFYRAS 2,5% (200 g)	29152	200	6,40	5,00	8,00	102,60
Iš viso maitinimui:			11,21	24,00	43,80	436,02
Iš viso dienai:			53,76	60,98	122,30	1253,04

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 07:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
3-GRŪDŲ DRIBSNIŲ KOŠĖ SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (T) (170 g)	37519	170	5,64	3,46	32,49	183,68
UOGIENĖ (10 g.)	26209	10	0,02	0,00	6,22	24,96
SAUSAINIAI ĮVAIRŪS (20 g)	22192	20	1,50	3,10	13,60	88,30
KAKAVA SU PIENU (200 g)	29140	200	3,12	2,67	15,41	98,08
Iš viso maitinimui:			10,28	9,23	67,72	395,01

Priešpiečiai 10:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
KEKSIUKAI (50 g)	22195	50	3,41	14,00	21,25	224,62
PIENAS 2.5% (150 g)	27325	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			7,61	17,75	28,30	303,37

Pietūs 14:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)

Mokykla 7 - 10 m.
Nemokamas 7 - 10 m.

RAUGINTŲ KOPŪSTŲ SRIUBA (A) (T) (150g.)	78000	150	0,67	7,53	6,80	97,65
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26211	10	0,26	3,00	0,27	29,12
KARALIŠKI BALANDĖLIAI (130 gr.)	37196	130	24,71	12,95	7,64	245,93
BULVIŲ KOŠĖ (80 g)	25308	80	1,64	2,94	13,73	87,92
SVIESTO - GRIETINĖS PADAŽAS SU POMIDORŲ PADAŽU (15g.)	26212	15	0,33	6,93	1,32	68,96
AGURKAI, POMIDORAI ŠVIEŽI (60/40 g)	85113	100	0,88	0,28	3,97	21,92
VANDUO SU CITRINA (200 g)	29150	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			28,57	33,65	34,48	555,02

Vakarienė 18:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
VIRTI VARŠKĖČIAI (VARŠKĖ 9%) SU VISO GRŪDO MILTAIS (T) (170 g)	22346	170	22,15	10,05	48,32	372,35
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26211	10	0,26	3,00	0,27	29,12
VAISTAŽOLIŲ ARBATA BE CUKRAUS (200 g)	29141	200	0,01	0,00	0,01	0,04
OBUOLIAI (50 g)	75016	50	0,20	0,00	4,95	20,60
Iš viso maitinimui:			22,61	13,05	53,54	422,11
Iš viso dienai:			69,06	73,68	184,05	1675,52

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 07:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
GRIKIŲ KOŠĖ SU PIENU 2.5% IR SVIESTU 82% (150gr.) (T)	37520	150	5,66	3,83	27,56	167,36
SUMUŠTINIAI (batonas) SU TEPAMU LYDYTU SŪRELIU (60/40 g)	20001	100	8,34	10,02	32,74	254,50
VAISTAŽOLIŲ ARBATA BE CUKRAUS (200 g)	29141	200	0,01	0,00	0,01	0,04
Iš viso maitinimui:			14,01	13,85	60,30	421,90

Priešpiečiai 10:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
SOTIEJI SKREBUČIAI 80G.	22196	80	9,50	10,42	22,69	222,51
VAISTAŽOLIŲ ARBATA BE CUKRAUS (150 g)	29145	150	0,00	0,00	0,00	0,03
OBUOLIAI (100 g)	75015	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Iš viso maitinimui:			9,90	10,42	32,59	263,74

Pietūs 14:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			

Mokykla 7 - 10 m.
Nemokamas 7 - 10 m.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
TIRŠTA AGURKINĖ SRIUBA SU BULVĖMIS, PERLINĖMIS KRUOPOMIS IR MORKOMIS (A) (T) (150g)	78001	150	2,47	3,30	19,62	118,04
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26211	10	0,26	3,00	0,27	29,12
KOTLETAS „BERŽELIS“ (120 g)	37197	120	24,24	23,88	2,30	321,07
BEŠAMELIO PADAŽAS 30 g.	26213	30	1,10	1,66	2,46	29,23
BIRI RYŽIŲ KRUOPŲ KOŠĖ (50 g)	25307	50	1,49	1,71	13,59	75,70
VIRTŲ BUOKĖLIŲ SALOTOS SU ŽIRNELIAIS IR KONSERVUOTAIS AGURKAIS (A) (90 g)	85114	90	1,62	6,00	7,36	89,92
VANDUO SU CITRINA (150 g)	29149	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			31,24	39,57	46,17	665,73

Vakarienė 18:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
APKEPTI PILNO GRŪDO MAKARONAI SU KIAULIENA (T) (150g.)	21926	150	24,76	19,24	18,81	347,42
VAISTAŽOLIŲ ARBATA BE CUKRAUS (150 g)	29145	150	0,00	0,00	0,00	0,03
VYNUOGĖS (100g)	75019	100	0,70	0,20	18,00	76,60
Iš viso maitinimui:			25,46	19,44	36,82	424,05
Iš viso dienai:			80,61	83,28	175,88	1775,42

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 07:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
VISO GRŪDO AVIŽINIŲ DRIBSNIŲ KOŠĖ SU OBUOLIAIS, CINAMONU IR ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (T) (200 g)	37521	200	7,61	8,52	32,88	238,67
KAKAVA SU PIENU (150 g)	29142	150	1,82	1,47	8,34	53,85
KRIAUŠĖS (100 g)	75013	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Iš viso maitinimui:			9,73	10,39	56,32	357,72

Priešpiečiai 10:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
SUMUŠTINIAI (batonas) SU VIRTA DEŠRA IR AGURKU (40/5/30/20 g)	20004	95	6,47	11,16	21,62	212,78
JUODOJI ARBATA SU CUKRUMI (200 g)	29147	200	0,00	0,01	4,98	19,97
Iš viso maitinimui:			6,47	11,17	26,60	232,74

Mokykla 7 - 10 m.
Nemokamas 7 - 10 m.

Pietūs 14:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
BUROKĖLIŲ SRIUBA SU PUPELĖMIS, BULVĖMIS IR MORKOMIS (150gr.)	78002	150	2,62	3,22	15,56	101,64
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26211	10	0,26	3,00	0,27	29,12
RUGINĖ DUONA (20 g)	27329	20	1,22	0,20	9,12	43,16
KALAKUTIENOS ŠLAUNELIŲ IR DARŽOVIŲ (BULVĖ, MORKA) TROŠKINYS (T) (200 gr.)	45028	200	15,37	12,01	22,05	257,77
MORKŲ IR KOPŪSTŲ SALOTOS SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (A) (140 g)	85115	140	2,19	11,34	9,71	149,64
VANDUO SU CITRINA (150 g)	29149	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			21,72	29,78	57,27	583,97

Vakarienė 18:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
ORKAITĖJE KEPTI PIKANTIŠKI BULVINUKAI (T) (180 g)	29470	180	18,64	12,70	48,46	382,71
EKO NATŪRALUS JOGURTAS (30 g)	26216	30	1,29	1,05	1,77	21,69
VAISTAŽOLIŲ ARBATA BE CUKRAUS (150 g)	29145	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			19,94	13,75	50,24	404,43
Iš viso dienai:			57,86	65,08	190,43	1578,86

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 07:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
RYŽIŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (T) (170 g)	37522	170	5,92	3,99	48,00	251,61
VAISTAŽOLIŲ ARBATA SU CUKRUMI (200 g)	29143	200	0,00	0,00	4,98	19,92
OBUOLIAI (150 g)	75014	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Iš viso maitinimui:			6,53	3,99	67,83	333,32

Priešpiečiai 10:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
SAUSI PUSRYČIAI (50gr.)	27326	50	3,90	2,50	39,00	194,10
EKO JOGURTAS SU PRIEDAIS (100gr.)	6672	100	3,80	3,00	14,80	101,40
JUODOJI ARBATA BE CUKRAUS (150 g)	29146	150	0,00	0,00	0,00	0,05
Iš viso maitinimui:			7,70	5,50	53,80	295,55

Mokykla 7 - 10 m.
Nemokamas 7 - 10 m.

Pietūs 14:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
TIRŠTA POMIDORŲ IR LEŠIŲ SRIUBA (150 g)	78003	150	6,13	4,08	19,77	140,32
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26211	10	0,26	3,00	0,27	29,12
KEPTA SU GARAIS RIEBI (LAŠIŠA, SKUMBRE, ŠAMAS) ŽUVIS SU PROVANSO ŽOLELEMIS (T) (90 g)	24802	90	19,48	13,25	1,30	202,41
BULVIŲ KOŠĖ (100 g)	25309	100	2,15	3,76	17,33	111,80
AISBERGO SAL., AGURKŲ SALOTOS SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (150 g)	85116	150	1,42	0,62	10,70	54,08
VANDUO SU CITRINA (150 g)	29149	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			29,50	24,74	49,92	540,36

Vakarienė 18:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Iš viso maitinimui:			0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso dienai:			43,73	34,23	171,56	1169,23

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 07:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Iš viso maitinimui:			0,00	0,00	0,00	0,00

Priešpiečiai 10:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
BANDELĖ SU JĖDARU (50 g)	22197	50	4,45	5,10	26,70	170,50
PIENAS 2.5% (150 g)	27325	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			8,65	8,85	33,75	249,25

Pietūs 14:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ SRIUBA (150 g)	78004	150	1,84	4,63	11,82	96,30
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26211	10	0,26	3,00	0,27	29,12
KEPTOS VIŠTŲ ŠLAUNELĖS (110gr.)	45029	110	23,48	14,84	1,41	233,12
BULVIŲ KOŠĖ (80 g)	25308	80	1,64	2,94	13,73	87,92

Mokykla 7 - 10 m.
Nemokamas 7 - 10 m.

ŠVIEŽIŲ KOPŪSTŲ, MORKŲ IR OBUOLIŲ SALOTOS SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (A) (120gr.)	85117	120	1,11	6,60	9,17	100,44
VANDUO SU CITRINA (150 g)	29149	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			28,39	32,02	36,96	549,55

Vakarienė 18:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
BULVIŲ PLOKŠTAINIS SU GRIETINE (30%) (200 g)	29471	200	8,76	15,25	51,92	379,98
KEFYRAS 2,5% (200 g)	29152	200	6,40	5,00	8,00	102,60
APELSINAI (100g)	75018	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Iš viso maitinimui:			16,06	20,35	71,62	533,88
Iš viso dienai:			53,10	61,22	142,33	1332,67

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 07:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
OMLETAS (T) (150gr.)	5593	150	16,78	15,78	10,53	251,23
RUGINĖ DUONA (40 g)	27324	40	2,44	0,40	18,24	86,32
VAISTAŽOLIŲ ARBATA SU CUKRUMI (200 g)	29143	200	0,00	0,00	4,98	19,92
OBUOLIAI (100 g)	75015	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Iš viso maitinimui:			19,62	16,18	43,65	398,67

Priešpiečiai 10:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
VAISIŲ SKILTELĖS (120 g)	75017	120	0,78	0,19	16,20	69,65
KEKSIUKAI (50 g)	22195	50	3,41	14,00	21,25	224,62
JUODOJI ARBATA BE CUKRAUS (150 g)	29146	150	0,00	0,00	0,00	0,05
Iš viso maitinimui:			4,19	14,20	37,45	294,32

Pietūs 14:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
ŠPINATŲ SRIUBA SU BULVĖMIS (A) (T) (200g.)	78005	200	3,01	5,02	13,39	110,79
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26211	10	0,26	3,00	0,27	29,12
VIRTŲ BULVIŲ CEPELINAI SU MĖSA (200g.)	29467	200	12,56	10,67	45,54	328,45

Mokykla 7 - 10 m.
Nemokamas 7 - 10 m.

PEKINO KOPŪSTŲ SALOTOS (AUGIALINIS) (60 g)	85118	60	1,03	0,62	4,92	29,35
SVIESTO - GRIETINĖS PADAŽAS (20g.)	26214	20	0,23	5,85	0,26	54,61
VANDUO SU CITRINA (200 g)	29150	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			17,17	25,18	65,12	555,83

Vakarienė 18:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
VISO GRŪDO SPELTA MILTŲ SKLINDŽIAI SU OBUOLIAIS IR BANANAIS (180 g)	21927	180	8,53	3,47	43,56	239,52
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26211	10	0,26	3,00	0,27	29,12
PIENAS 2.5% (150 g)	27325	150	4,20	3,75	7,05	78,75
KRIAUSĖS (50 g)	75020	50	0,15	0,20	7,55	32,60
Iš viso maitinimui:			13,14	10,42	58,43	379,99
Iš viso dienai:			54,12	65,97	204,65	1628,81

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 07:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
VISO GRŪDO AVIŽINIŲ DRIBSNIŲ KOŠĖ SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (T) (150 g)	37523	150	7,76	5,96	30,65	207,23
SŪRIO LAZDELĖS (40 g.)	22193	40	10,68	8,32	0,16	118,24
UOGIENĖ (20 g.)	26210	20	0,04	0,00	12,44	49,92
JUODOJI ARBATA BE CUKRAUS (200 g)	29144	200	0,00	0,01	0,01	0,07
Iš viso maitinimui:			18,48	14,28	43,26	375,45

Priešpiečiai 10:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
SUMUŠTINIAI (batonas) SU TEPAMU LYDYTU SŪRELIU (60/40 g)	20001	100	8,34	10,02	32,74	254,50
VAISTAŽOLIŲ ARBATA BE CUKRAUS (150 g)	29145	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,34	10,02	32,74	254,53

Pietūs 14:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
PERTRINTA DARŽOVIŲ SRIUBA (150 g)	78006	150	1,69	4,26	12,93	96,78
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26211	10	0,26	3,00	0,27	29,12
PLOVAS SU KALAKUTIENA (T) (150g.)	49150	150	21,77	16,72	19,73	316,47

Mokykla 7 - 10 m.
Nemokamas 7 - 10 m.

KONSERVUOTI AGURKAI, POMIDORAI ŠVIEŽI (60/60 g)	85119	120	1,08	0,36	5,13	28,08
OBUOLIŲ IR KT. UOGŲ AR MORKŲ SULTYS (150 g)	29151	150	0,00	0,15	18,00	73,35
BANANAI (100 g)	81773	100	1,00	0,40	23,40	101,20
Iš viso maitinimui:			25,80	24,89	79,46	644,99

Vakarienė 18:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
VARŠKĖS (9%) APKEPAS (T) (200 g)	22347	200	26,57	16,58	37,59	405,87
EKO NATŪRALUS JOGURTAS (30 g)	26216	30	1,29	1,05	1,77	21,69
VAISTAŽOLIŲ ARBATA BE CUKRAUS (200 g)	29141	200	0,01	0,00	0,01	0,04
Iš viso maitinimui:			27,86	17,63	39,37	427,60
Iš viso dienai:			80,48	66,82	194,82	1702,58

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 07:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
5-IŲ GRŪDŲ DRIBSNIŲ KOŠĖ SU PIENU (2.5%) IR SVIESTU (82%) (T) (200g.)	37524	200	6,29	4,31	32,23	192,85
RUGINĖS DUONOS SUMUŠTINIAI SU SVIESTU (40/5 g)	20002	45	2,47	4,50	18,28	123,48
KAKAVA SU PIENU (200 g)	29140	200	3,12	2,67	15,41	98,08
Iš viso maitinimui:			11,87	11,48	65,91	414,41

Priešpiečiai 10:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
VAISTAŽOLIŲ ARBATA SU CUKRUMI (200 g)	29143	200	0,00	0,00	4,98	19,92
KARŠTI SUMUŠTINIAI (80g.)	22198	80	9,48	10,56	21,43	218,71
Iš viso maitinimui:			9,48	10,56	26,41	238,62

Pietūs 14:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
TIRŠTA ŽIRNIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS IR MORKOMIS (150 g)	78007	150	4,50	3,26	19,96	127,17
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26211	10	0,26	3,00	0,27	29,12
RUGINĖ DUONA (20 g)	27329	20	1,22	0,20	9,12	43,16
GRIETINĖLĖJE TROŠKINTA VIŠTIENOS KRŪTINĖLĖ TROŠKINTA SU MORKOMIS (T) (150 g)	45030	150	22,49	1,80	4,78	125,31

Mokykla 7 - 10 m.
Nemokamas 7 - 10 m.

BIRI GRIKIŲ KOŠĖ (60 g)	25310	60	3,61	3,34	19,77	123,61
AISBERGO SAL., AGURKŲ SALOTOS SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (150 g)	85116	150	1,42	0,62	10,70	54,08
VANDUO SU CITRINA (150 g)	29149	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			33,57	12,24	65,16	505,09

Vakarienė 18:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
ORKAITĖJE APKEPTI LIETINIAI BLYNAI SU VARŠKE (9%) (150/75g.)	22348	225	17,72	14,16	51,54	404,50
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26211	10	0,26	3,00	0,27	29,12
JUODOJI ARBATA BE CUKRAUS (200 g)	29144	200	0,00	0,01	0,01	0,07
Iš viso maitinimui:			17,98	17,17	51,81	433,68
Iš viso dienai:			72,89	51,45	209,30	1591,81

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 07:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
RYŽIŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (T) (170 g)	37522	170	5,92	3,99	48,00	251,61
UOGIENĖ (20 g.)	26210	20	0,04	0,00	12,44	49,92
VAISTAŽOLIŲ ARBATA SU CUKRUMI (200 g)	29143	200	0,00	0,00	4,98	19,92
OBUOLIAI (150 g)	75014	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Iš viso maitinimui:			6,57	3,99	80,27	383,24

Priešpiečiai 10:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
KEKSIUKAI (50 g)	22195	50	3,41	14,00	21,25	224,62
PIENAS 2.5% (200 g)	27327	200	5,60	5,00	9,40	105,00
Iš viso maitinimui:			9,01	19,00	30,65	329,62

Pietūs 14:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
RŪGŠTYNIŲ SRIUBA (200 g)	78008	200	2,11	8,11	16,53	147,51
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26211	10	0,26	3,00	0,27	29,12
RUGINĖ DUONA (20 g)	27329	20	1,22	0,20	9,12	43,16

Mokykla 7 - 10 m.
Nemokamas 7 - 10 m.

KEPTA ORKAITĖJE ŽUVIS (LYDEKA) SU TRAŠKIŲ KUKURŪZŲ DRIBSNIŲ PLUTELE (T) (90 g)	24803	90	17,32	10,45	15,15	223,98
BULVIŲ KOŠĖ (60 g)	25311	60	1,23	2,20	10,30	65,94
VIRTŲ BUOKĖLIŲ SALOTOS SU ŽIRNELIAIS IR KONSERVUOTAIS AGURKAIS (A) (80 g)	85120	80	1,44	2,60	6,55	55,36
VANDUO SU CITRINA (150 g)	29149	150	0,06	0,02	0,56	2,64
Iš viso maitinimui:			23,64	26,58	58,48	567,72

Vakarienė 18:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Iš viso maitinimui:			0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso dienai:			39,21	49,57	169,40	1280,58

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 07:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Iš viso maitinimui:			0,00	0,00	0,00	0,00

Priešpiečiai 10:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
SAUSI PUSRYČIAI (45gr.)	27328	45	3,51	2,25	35,10	174,69
PIENAS 2.5% (150 g)	27325	150	4,20	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			7,71	6,00	42,15	253,44

Pietūs 14:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
PIENIŠKA MAKARONŲ SRIUBA (150 g)	78009	150	5,82	6,42	16,33	146,39
ORKAITĖJE TROŠKINTAS VIŠTIENOS ŠLAUNELIŲ KEPSNYS(T) (100g.)	45031	100	16,61	10,41	1,11	164,60
SVIESTO - GRIETINĖS PADAŽAS (20g.)	26214	20	0,23	5,85	0,26	54,61
BIRI GRIKIŲ KOŠĖ (60 g)	25310	60	3,61	3,34	19,77	123,61
GŪŽINIŲ KOPŪSTŲ SALOTOS SU PORAIS, OBUOLIAIS IR ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (150 g) (A)	85121	150	1,67	4,13	8,86	79,26
OBUOLIŲ IR KT. UOGŲ AR MORKŲ SULTYS (150 g)	29151	150	0,00	0,15	18,00	73,35
Iš viso maitinimui:			27,94	30,30	64,33	641,83

Mokykla 7 - 10 m.
Nemokamas 7 - 10 m.

Vakarienė 18:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
ORKAITĖJE APKEPTI LIETINIAI BLYNAI SU VARŠKE (9%) (150/75g.)	22348	225	17,72	14,16	51,54	404,50
EKO NATŪRALUS JOGURTAS (30 g)	26216	30	1,29	1,05	1,77	21,69
VAISTAŽOLIŲ ARBATA BE CUKRAUS (200 g)	29141	200	0,01	0,00	0,01	0,04
Iš viso maitinimui:			19,02	15,21	53,31	426,23
Iš viso dienai:			54,67	51,52	159,79	1321,49

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 07:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
GRIKIŲ KOŠĖ SU PIENU 2.5% IR SVIESTU 82% (180gr.) (T)	37526	180	6,79	4,60	33,07	200,83
SŪRIO LAZDELĖS (40 g.)	22193	40	10,68	8,32	0,16	118,24
KAKAVA SU PIENU (150 g)	29142	150	1,82	1,47	8,34	53,85
OBUOLIAI (50 g)	75016	50	0,20	0,00	4,95	20,60
Iš viso maitinimui:			19,49	14,39	46,51	393,52

Priešpiečiai 10:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
VAISIŲ SKILTELĖS (120 g)	75017	120	0,78	0,19	16,20	69,65
BANDELĖ SU JĖDARU (50 g)	22197	50	4,45	5,10	26,70	170,50
VAISTAŽOLIŲ ARBATA BE CUKRAUS (150 g)	29145	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,23	5,29	42,90	240,18

Pietūs 14:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
PUPELIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS, MORKOMIS IR CUKINIJA (150 g)	78010	150	4,85	4,11	20,75	139,33
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26211	10	0,26	3,00	0,27	29,12
KEPSNYS SVOGŪNĖLIS (T) (120g)	37199	120	26,07	11,43	7,75	238,20
VIRTOS BULVĖS (A) (T) (75g.)	25312	75	1,55	0,08	15,22	67,75
VIRTŲ BUROKĖLIŲ SALOTOS SU ŽIRNELIAIS IR KONSERVOUOTAIS AGURKAIS (A) (80 g)	85120	80	1,44	2,60	6,55	55,36
SVIESTO - GRIETINĖS PADAŽAS SU POMIDORŲ PADAŽU (15g.)	26212	15	0,33	6,93	1,32	68,96

Mokykla 7 - 10 m.
Nemokamas 7 - 10 m.

VANDUO SU CITRINA (200 g)	29150	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			34,57	28,17	52,60	602,24

Vakariėnė 18:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
VISO GRŪDO SPELTA BLYNAI SU OBUOLIAIS (200 g)	21928	200	6,51	3,26	35,36	196,88
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26211	10	0,26	3,00	0,27	29,12
VANDUO SU CITRINA (200 g)	29150	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			6,86	6,29	36,38	229,52
Iš viso dienai:			66,16	54,14	178,40	1465,46

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 07:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
VISO GRŪDO AVIŽINIŲ DRIBSNIŲ KOŠĖ SU MEDUMI (T) (170g.)	37525	170	7,06	7,83	31,31	223,88
BATONAS SU FERMENTINIU SŪRIU (25/5/25 g)	20003	55	8,08	10,88	13,17	182,83
VAISTAŽOLIŲ ARBATA BE CUKRAUS (150 g)	29145	150	0,00	0,00	0,00	0,03
OBUOLIAI (50 g)	75016	50	0,20	0,00	4,95	20,60
Iš viso maitinimui:			15,34	18,70	49,43	427,35

Priešpiečiai 10:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
SOTIEJI SKREBUČIAI 80G.	22196	80	9,50	10,42	22,69	222,51
KAKAVA SU PIENU (150 g)	29142	150	1,82	1,47	8,34	53,85
APELSINAI (100g)	75018	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Iš viso maitinimui:			12,22	11,99	42,72	327,66

Pietūs 14:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
POMIDORINĖ SRIUBA SU RYZIAIS (150 g)	78011	150	1,68	3,11	15,14	95,28
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26211	10	0,26	3,00	0,27	29,12
RUGINĖ DUONA (20 g)	27329	20	1,22	0,20	9,12	43,16
ORKAITĖJE KEPTI ŽEMAIČIŲ BLYNAI SU KALAKUTIENA (170 g) (T)	29468	170	10,02	8,26	33,50	248,43
KOPŪSTŲ, MORKŲ, OBUOLIŲ SALOTOS SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (A) (120 g)	85122	120	1,15	5,50	8,78	89,18

Mokykla 7 - 10 m.
Nemokamas 7 - 10 m.

SVIESTO - GRIETINĖS PADAŽAS (20g.)	26214	20	0,23	5,85	0,26	54,61
VANDUO SU CITRINA (200 g)	29150	200	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			14,65	25,94	67,81	563,31

Vakarienė 18:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
VIRTI VARŠKĖČIAI (VARŠKĖ 9%) SU VISO GRŪDO MILTAIS (T) (170 g)	22346	170	22,15	10,05	48,32	372,35
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26211	10	0,26	3,00	0,27	29,12
VAISTAŽOLIŲ ARBATA BE CUKRAUS (200 g)	29141	200	0,01	0,00	0,01	0,04
VYNUOGĖS (80 g)	75021	80	0,56	0,16	14,40	61,28
Iš viso maitinimui:			22,97	13,21	62,99	462,79
Iš viso dienai:			65,18	69,84	222,96	1781,11

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 07:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
OMLETAS (T) (150gr.)	5593	150	16,78	15,78	10,53	251,23
RUGINĖ DUONA (40 g)	27324	40	2,44	0,40	18,24	86,32
VAISTAŽOLIŲ ARBATA SU CUKRUMI (200 g)	29143	200	0,00	0,00	4,98	19,92
OBUOLIAI (100 g)	75015	100	0,40	0,00	9,90	41,20
Iš viso maitinimui:			19,62	16,18	43,65	398,67

Priešpiečiai 10:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
TRINTA VARŠKĖ SU UOGOMIS (90 g)	22345	90	12,14	6,55	5,86	130,92
BATONAS (30g)	20006	30	2,25	0,57	15,09	74,49
JUODOJI ARBATA SU CUKRUMI (150 g)	29148	150	0,00	0,00	3,74	14,97
Iš viso maitinimui:			14,39	7,12	24,68	220,39

Pietūs 14:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
DARŽOVIŲ IR VISO GRŪDO MAKARONŲ SRIUBA (150gr.)	78012	150	2,69	4,89	14,11	111,19
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26211	10	0,26	3,00	0,27	29,12

Mokykla 7 - 10 m.
Nemokamas 7 - 10 m.

KEPTAS SU GARAIŠ KIAULIENOS KUMPINĖS ŽUIKIS SU MORKOMIS IR SVOGŪNAIS (T) (180g.)	37200	180	28,79	13,44	10,66	278,75
VIRTOS BULVĖS (A) (T) (75g.)	25312	75	1,55	0,08	15,22	67,75
RAUGINTŲ KOPŪSTŲ IR MORKŲ SALOTOS SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (A) (100 g)	85123	100	0,84	2,78	6,79	55,56
VANDUO SU CITRINA (150 g)	29149	150	0,06	0,02	0,56	2,64
APELSINAI (100g)	75018	100	0,90	0,10	11,70	51,30
Iš viso maitinimui:			35,09	24,30	59,31	596,31

Vakarienė 18:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
PIENIŠKOS DEŠRELĖS (50gr.)	22199	50	6,50	9,00	1,50	113,00
POMIDORŲ PADAŽAS (20gr.)	26217	20	0,20	0,00	3,80	16,00
KEPTOS BULVĖS (120g.)	29472	120	2,16	12,11	21,28	202,72
KEFYRAS 2,5% (180 g)	29153	180	5,76	4,50	7,20	92,34
Iš viso maitinimui:			14,62	25,61	33,78	424,06
Iš viso dienai:			83,72	73,21	161,42	1639,43

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 07:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
BIRI PERLINIŲ KRUOPŲ KRUOPŲ KOŠĖ SU SVIESTU 82% (200 g)	37527	200	7,85	3,73	53,47	278,83
SAUSAINIAI ĮVAIRŪS (25 g)	22194	25	1,88	3,88	17,00	110,38
VAISTAŽOLIŲ ARBATA BE CUKRAUS (150 g)	29145	150	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,73	7,61	70,47	389,24

Priešpiečiai 10:40 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
SUMUŠTINIAI (batonas) SU VIRTA DEŠRA IR AGURKU (40/5/30/20 g)	20004	95	6,47	11,16	21,62	212,78
JUODOJI ARBATA SU CUKRUMI (200 g)	29147	200	0,00	0,01	4,98	19,97
Iš viso maitinimui:			6,47	11,17	26,60	232,74

Pietūs 14:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)

Mokykla 7 - 10 m.
Nemokamas 7 - 10 m.

ŽIRNIŲ SRIUBA SU BULVĖMIS IR MORKOMIS (150g.)	78013	150	4,14	3,24	15,88	109,23
GRIETINĖ 30% (10gr.)	26211	10	0,26	3,00	0,27	29,12
ŽUVIES IR KIAULIENOS ZUIKIS 90g	27153	90	18,12	13,03	9,20	226,56
BIRI RYŽIŲ KRUOPŲ KOŠĖ (50 g)	25307	50	1,49	1,71	13,59	75,70
AISBERGO SAL., AGURKŲ SALOTOS SU ALYVUOGIŲ ALIEJUMI (150 g)	85116	150	1,42	0,62	10,70	54,08
VANDUO SU CITRINA (150 g)	29149	150	0,06	0,02	0,56	2,64
OBUOLIAI (50 g)	75016	50	0,20	0,00	4,95	20,60
Iš viso maitinimui:			25,69	21,62	55,14	517,93

Vakarienė 18:00 val.							
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė				
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)	
Iš viso maitinimui:			0,00	0,00	0,00	0,00	
Iš viso dienai:			41,89	40,39	152,21	1139,91	

Dienos vidurkis:			61,10	60,09	175,97	1489,06
-------------------------	--	--	--------------	--------------	---------------	----------------

Atsakingas asmuo:

Jolanta Grincevičiene